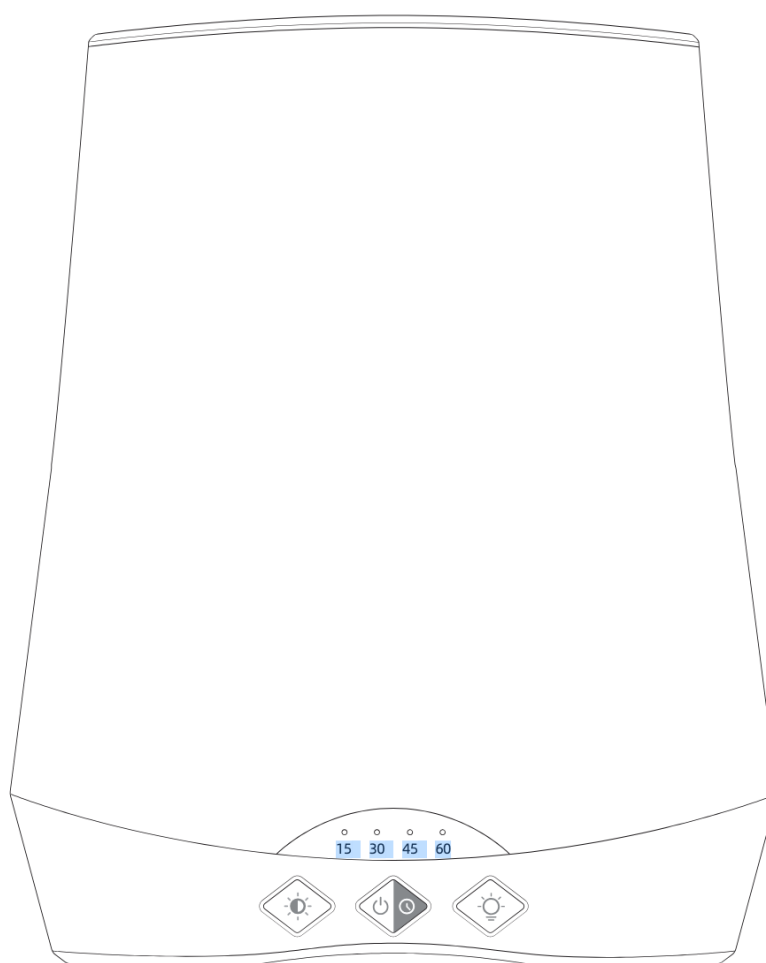




natural daylight lamp

SAD-SL01



Manual English

Handleiding Nederlands p.7

Mode d'emploi en français p. 13

scan voor online handleiding
scan for online manual
scanner pour le manuel française en ligne





Manual English	1
Contents	2
1. Important Safety Instructions	3
2. Features & Benefits	3
3. Pre-test	3
4. Operation	4
5. Recommended Use	5
6. Cleaning & Care	5
7. Troubleshooting	5
8. Technical Specifications	6
9. Warranty, Terms & Conditions	6



1. Important Safety Instructions

Read all instructions before use.

Warning:

- Do not use near water or in damp areas.
- Always unplug before cleaning.
- Supervise children or anyone unfamiliar with the lamp.
- Keep away from flammable materials or oxygen tanks.
- Do not use if cord or lamp is damaged.
- Indoor use only.
- Avoid dust, humidity, vibration, and direct sunlight.
- Never cover the lamp during use.
- Use only the supplied power adapter.
- Unplug during thunderstorms or long periods of non-use.

Caution:

- Certain medications or eye conditions can cause light sensitivity. Consult your doctor before use.
- Stop using immediately if you feel eye strain, headache, or discomfort.
- Do not disassemble or modify the product.
- Clean only with a soft, dry cloth. Avoid ammonia or abrasive cleaners.

2. Features & Benefits

- Natural daylight simulation (up to **10,000 LUX**)
- Adjustable **brightness** and **color temperature** (3000K–6500K)
- Timer settings: **15, 30, 45, or 60 minutes**
- Compact, portable design
- Helps improve mood, focus, and energy levels

3. Pre-test

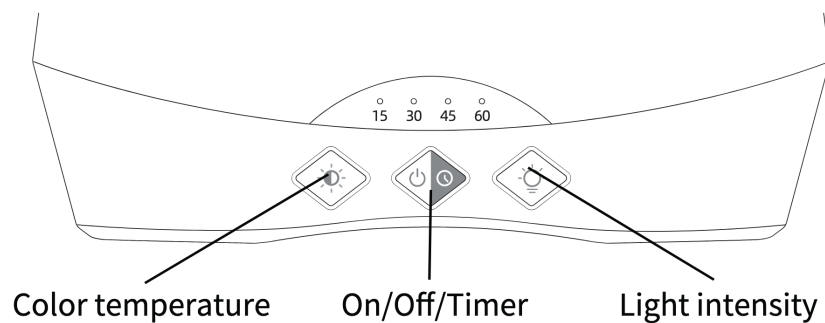
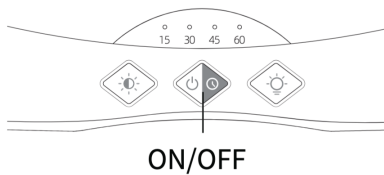
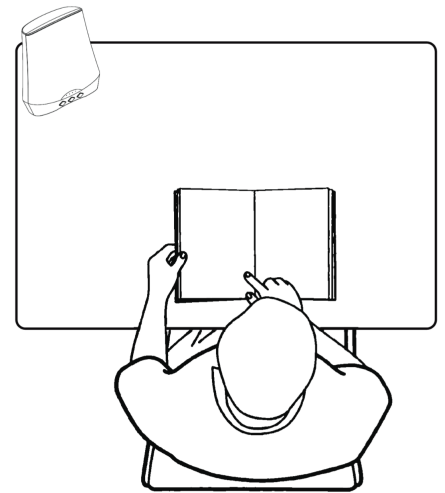
To help determine if you have a sensitivity to strong light, we recommend that you perform this pre-test before the first use of this product.



- Place the lamp about **18 inches / 45 cm's** from your face (do not look directly into it).
- Turn it on for **10 minutes**.
- If you feel discomfort, stop using and consult a doctor.
- If no discomfort, you can gradually increase session time or move the lamp closer.

4. Operation

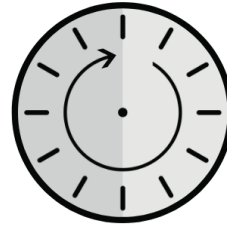
- Plug the adapter into the lamp and a wall outlet.
- **Power On/Off:** Hold the timer button for 1.5 seconds.
- Position the lamp as close as 6 inches/15 cm, but within 24 inches/60 cm of your face and should be slightly off-center (see diagram).
- **Adjust Brightness**  : Tap or hold the Light Intensity switch to change between 6 brightness levels or stepless mode (960–10,000 LUX).
- **Adjust Color Temperature**  : Hold the Color Temperature switch to change between **3000K (warm)** and **6500K (cool)**.
- **Set Timer**  : Press to select **15, 30, 45, or 60 minutes**. If no timer is set, the light stays on.
- Position the lamp **6–24 inches / 15–60 cm** from your face and slightly off-center. You may read, work, or relax during sessions.





5. Recommended Use

- Use **30–60 minutes daily**, preferably in the morning.
- Consistent daily use provides the best results.
- If you feel overstimulated, reduce light intensity or session length.
- If you feel sluggish, increase light intensity or sit closer.
- Sessions can be split into shorter intervals throughout the day.



30 Minutes
to
1 hour/day

6. Cleaning & Care

- Turn off, unplug, and let the lamp cool before cleaning.
- Wipe with a **soft, dry cloth**.
- Do **not** use liquids, solvents, or abrasive materials.
- Ensure the lamp is completely dry before plugging it back in.

7. Troubleshooting

- Ensure the power cord is fully connected.
- Try another wall outlet.
- Do not use with dimmers, timers, or extension cords.



8. Technical Specifications

Item	Specification
Model	KHYR SAD-SL01
Size	203 × 164 × 41.3 mm
Power	12W
Adapter	AC 110–240V → DC 12V/2A
Light Intensity	960–10,000 LUX
Color Temperature	3000K–6500K
Timer	15 / 30 / 45 / 60 min

9. Warranty, Terms & Conditions

The KHYR SAD-SL01 comes with a **12-month warranty** covering defects in materials and workmanship.

To make a warranty claim go to www.khyr.eu/garantie and fill in the form. For questions regarding warranty go to www.khyr.eu/contact or email to support@khyr.eu.

The warranty becomes void in the following situations:

- Incorrect installation or use as described in this manual
- Accidental or intentional damage of the device
- Use with incompatible products or voltages
- Operation outside stated specifications
- Opening the Repairs or modifications by unauthorised persons

Contact:

KHYR®, a registered MOTYSS brand

MOTYSS Nederland

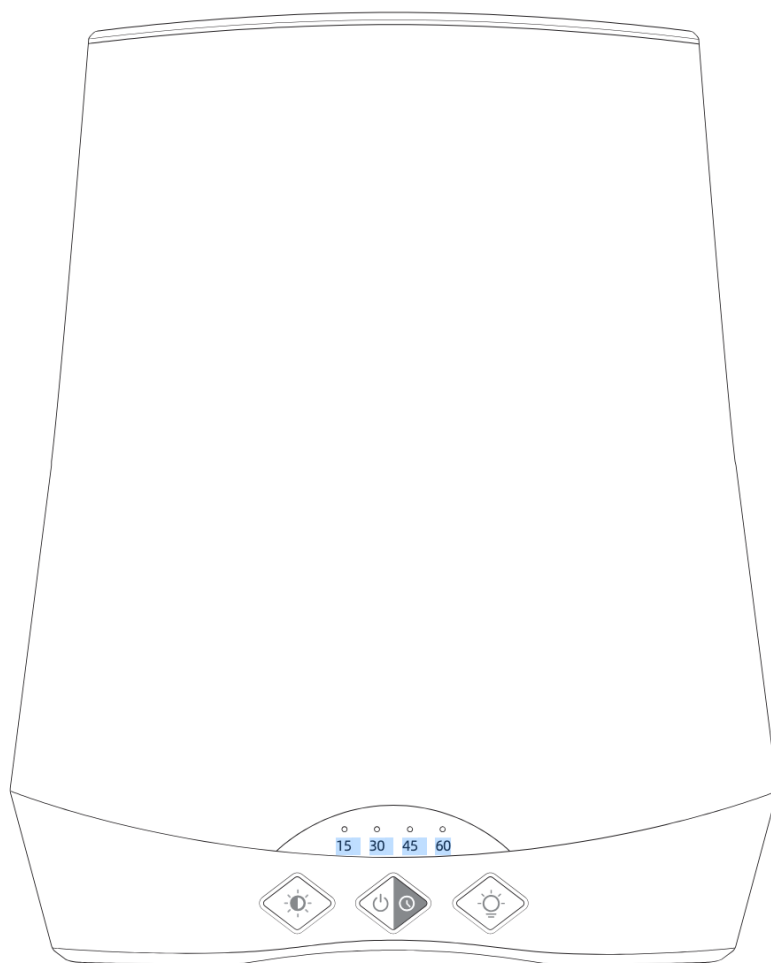
www.khyr.eu

support@khyr.eu



Natuurlijke Daglichtlamp

SAD-SL01



Handleiding Nederlands

scan voor online handleiding
scan for online manual
scanner pour le manuel française en ligne





Contents

Natuurlijke Daglichtlamp	7
SAD-SL01	7
Inhoud	9
1. Belangrijke veiligheidsinstructies	9
2. Kenmerken en voordelen	9
3. Pre-test	10
4. Bediening	10
5. Aanbevolen gebruik	11
6. Schoonmaken & Onderhoud	11
7. Probleemoplossing	11
8. Technical Specifications	12
9. Garantie, voorwaarden & contact	12



1. Belangrijke veiligheidsinstructies

Lees alle instructies zorgvuldig door vóór gebruik.

Waarschuwing:

- Gebruik het apparaat niet in de buurt van water of in vochtige ruimtes.
- Trek altijd de stekker uit het stopcontact voordat u schoonmaakt.
- Houd toezicht bij gebruik door kinderen of personen die niet vertrouwd zijn met het apparaat.
- Houd de lamp uit de buurt van ontvlambare materialen of zuurstoftoediening.
- Gebruik de lamp niet als het snoer of de lamp beschadigd is.
- Alleen voor gebruik binnenshuis.
- Vermijd stof, vocht, trillingen en direct zonlicht.
- Bedek de lamp nooit tijdens gebruik.
- Gebruik uitsluitend de meegeleverde voedingsadapter.
- Haal de stekker uit het stopcontact tijdens onweer of bij langdurige niet-gebruiksperiodes..

Let op:

- Bepaalde medicijnen of oogaandoeningen kunnen lichtgevoeligheid veroorzaken. Raadpleeg uw arts vóór gebruik.
- Stop onmiddellijk met het gebruik bij oogvermoeidheid, hoofdpijn of enig ongemak.
- Demonteer of wijzig het product niet.
- Reinig alleen met een zachte, droge doek. Vermijd ammoniak of schurende reinigingsmiddelen..

2. Kenmerken en voordelen

- Simuleert natuurlijk daglicht (tot **10.000 LUX**)
 - Instelbare helderheid en kleurtemperatuur (**3000K–6500K**)
 - Timerinstellingen: **15, 30, 45 of 60 minuten**
 - Compact en draagbaar ontwerp
 - Helpt om stemming, concentratie en energieniveau te verbeteren
-



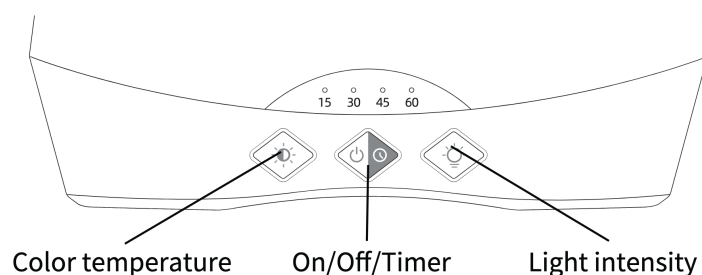
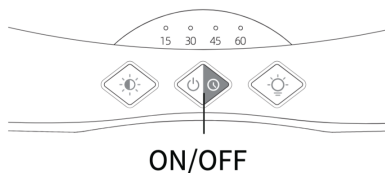
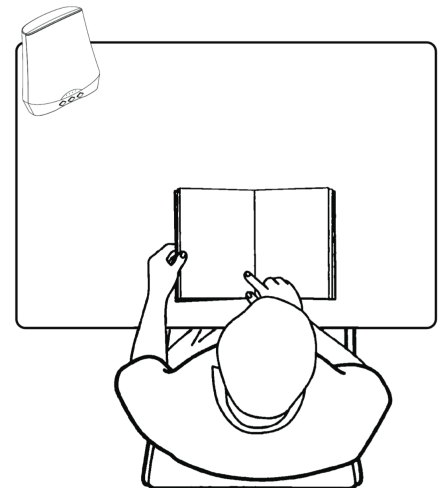
3. Pre-test

Voer deze test uit om te controleren of u gevoelig bent voor fel licht:

- Plaats de lamp op ongeveer **45 cm** afstand van uw gezicht (kijk niet rechtstreeks in het licht).
- Zet de lamp **10 minuten** aan.
- Als u ongemak ervaart, stop dan met het gebruik en raadpleeg een arts.
- Als er geen ongemak optreedt, kunt u de sessietijd geleidelijk verlengen of de lamp iets dichterbij plaatsen.

4. Bediening

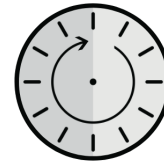
- Sluit de adapter aan op de lamp en vervolgens op het stopcontact.
- **Aan/Uit:** Houd de timerknop 1,5 seconden ingedrukt.
- **Plaatsing:** Zet de lamp op **15–60 cm** afstand van uw gezicht, iets uit het midden gericht.
- **AHelderheid aanpassen**  : Tik of houd de helderheidsknop ingedrukt om te schakelen tussen 6 niveaus of traploze modus (**960–10.000 LUX**).
- **Kleurtemperatuur aanpassen**  : Houd de kleurtemperatuurknop ingedrukt om te schakelen tussen **3000K (warm)** en **6500K (koel)**.
- **Timer instellen**   : Druk om 15, 30, 45 of 60 minuten te selecteren. Zonder timer blijft de lamp aan.
- U kunt tijdens de sessie lezen, werken of ontspannen.





5. Aanbevolen gebruik

- Gebruik de lamp **30–60 minuten per dag**, bij voorkeur in de ochtend.
- Dagelijks gebruik op hetzelfde tijdstip geeft het beste resultaat.
- Voelt u zich overprikkeld? Verlaag de lichtintensiteit of verkort de sessieduur.
- Voelt u zich sloom? Verhoog de intensiteit of zit dichterbij de lamp.
- U kunt de sessie ook opdelen in meerdere kortere momenten gedurende de dag.



30 Minutes
to
1hour/day

6. Reiniging en onderhoud

- Zet de lamp uit, trek de stekker eruit en laat deze afkoelen vóór het schoonmaken.
- Veeg af met een zachte, droge doek.
- Gebruik geen vloeistoffen, oplosmiddelen of schurende materialen.
- Zorg dat de lamp volledig droog is voordat u deze weer aansluit.

7. Probleemoplossing

- Controleer of de stekker goed is aangesloten.
- Probeer een ander stopcontact.
- Gebruik de lamp niet met dimmers, timers of verlengsnoeren.



8. Technical Specifications

Onderdeel	Specificatie
Model	KHYR SAD-SL01
Afmetingen	203 × 164 × 41,3 mm
Vermogen	12 W
Adapter	AC 110–240V → DC 12V / 2A
Lichtintensiteit	960–10.000 LUX
Kleurtemperatuur	3000K–6500K
Timer	15 / 30 / 45 / 60 minuten

9. Garantie, voorwaarden & contact

- De **KHYR SAD-SL01** wordt geleverd met **12 maanden garantie** op materiaal- en fabricagefouten.
- Voor garantieclaims:
 - Ga naar www.khyr.eu/garantie en vul het formulier in.

De garantie vervalt in de volgende gevallen:

- Onjuiste installatie of gebruik in strijd met deze handleiding
- Beschadiging door ongeluk, misbruik of onjuist gebruik
- Gebruik met ongeschikte producten of spanningen
- Gebruik buiten de opgegeven specificaties
- Reparatie of wijziging door onbevoegde personen

Contact:

KHYR®, a registered MOTYSS brand

MOTYSS Nederland

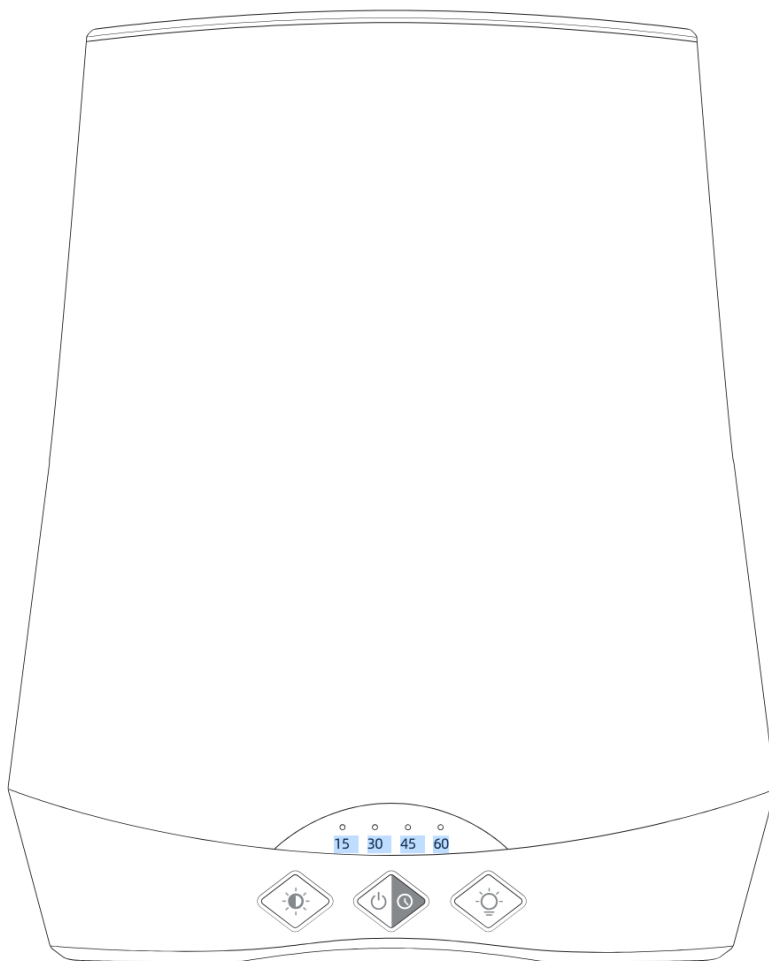
www.khyr.eu

support@khyr.eu



Lampe de luminothérapie naturelle

SAD-SL01



Mode d'emploi en français

scan voor online handleiding
scan for online manual
scanner pour le manuel française en ligne





Sommaire

Natuurlijke Daglichtlamp SAD-SL01

Sommaire

• 1. Consignes de sécurité importantes	15
• 2. Caractéristiques et avantages	15
• 3. Test préalable	16
• 4. Utilisation	16
• 5. Utilisation recommandée	17
• 6. Nettoyage et entretien	17
• 7. Dépannage	17
• 8. Caractéristiques techniques	18
• 9. Garantie, conditions générales et contact	18



1. Consignes de sécurité importantes

Lisez attentivement toutes les instructions avant utilisation.

Avertissement :

- N'utilisez pas l'appareil à proximité de l'eau ou dans des pièces humides.
- Débranchez toujours l'appareil avant de le nettoyer.
- Surveillez l'utilisation par des enfants ou des personnes qui ne sont pas familiarisées avec l'appareil.
- Tenez la lampe à l'écart des matériaux inflammables ou des dispositifs d'administration d'oxygène.
- N'utilisez pas la lampe si le cordon ou la lampe est endommagé.
- Destinée uniquement à une utilisation en intérieur.
- Évitez la poussière, l'humidité, les vibrations et la lumière directe du soleil.
- Ne couvrez jamais la lampe pendant son utilisation.
- Utilisez uniquement l'adaptateur secteur fourni.
- Débranchez l'appareil pendant un orage ou en cas de non-utilisation prolongée.

Attention :

- Certains médicaments ou troubles oculaires peuvent provoquer une sensibilité à la lumière. Consultez votre médecin avant utilisation.
- Arrêtez immédiatement l'utilisation en cas de fatigue oculaire, de maux de tête ou de tout inconfort.
- Ne démontez pas et ne modifiez pas le produit.
- Nettoyez uniquement avec un chiffon doux et sec. Évitez l'ammoniaque ou les produits de nettoyage abrasifs.

2. Caractéristiques et avantages

- Simule la lumière naturelle du jour, jusqu'à 10 000 LUX
- Luminosité et température de couleur réglables, de 3000K à 6500K
- Réglages de minuterie : 15, 30, 45 ou 60 minutes
- Design compact et portable
- Aide à améliorer l'humeur, la concentration et le niveau d'énergie



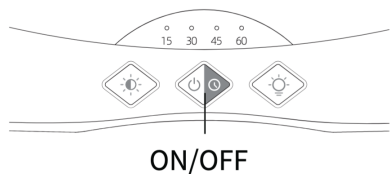
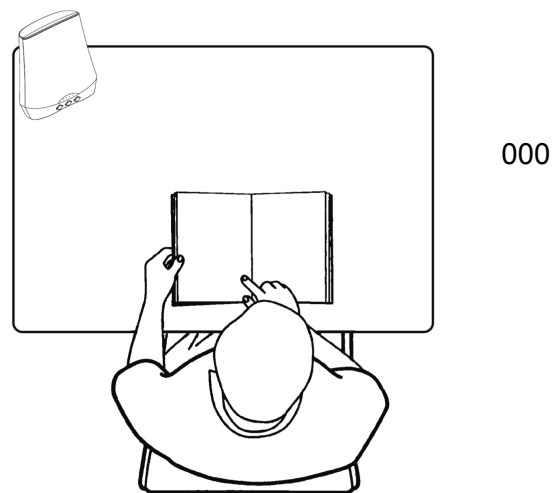
3. Test préalable

Effectuez ce test pour vérifier si vous êtes sensible à une lumière vive :

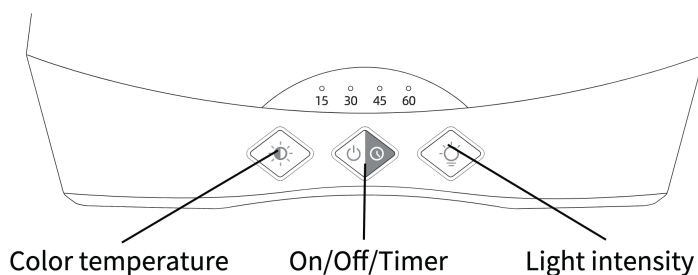
- Placez la lampe à environ 45 cm de votre visage. Ne regardez pas directement la lumière.
- Allumez la lampe pendant 10 minutes.
- Si vous ressentez un inconfort, arrêtez l'utilisation et consultez un médecin.
- Si aucun inconfort n'apparaît, vous pouvez augmenter progressivement la durée de la séance ou placer la lampe un peu plus près.

4. Utilisation

- Branchez l'adaptateur à la lampe, puis à la prise de courant.
- Marche/Arrêt : maintenez le bouton de minuterie enfoncé pendant 1,5 seconde.
- Positionnement : placez la lampe à une distance de 15 à 60 cm de votre visage, légèrement décalée par rapport à l'axe central.
- Réglage de la luminosité : appuyez brièvement sur le bouton de luminosité ou maintenez-le enfoncé pour passer entre 6 niveaux ou le mode progressif, de 960 à 10 LUX.
- Réglage de la température de couleur : maintenez le bouton de température de couleur enfoncé pour basculer entre 3000K, lumière chaude, et 6500K, lumière froide.
- Réglage de la minuterie : appuyez pour sélectionner 15, 30, 45 ou 60 minutes. Sans minuterie, la lampe reste allumée.
- Vous pouvez lire, travailler ou vous détendre pendant la séance.



ON/OFF



Color temperature

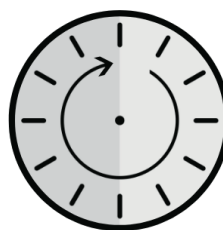
On/Off/Timer

Light intensity



5. Utilisation recommandée

- Utilisez la lampe 30 à 60 minutes par jour, de préférence le matin.
- Une utilisation quotidienne à la même heure offre les meilleurs résultats.
- Vous vous sentez surstimulé ? Réduisez l'intensité lumineuse ou raccourcissez la durée de la séance.
- Vous vous sentez fatigué ou apathique ? Augmentez l'intensité ou asseyez-vous plus près de la lampe.
- Vous pouvez également diviser la séance en plusieurs moments plus courts au cours de la journée.



**30 Minutes
to
1hour/day**

6. Nettoyage et entretien

- Éteignez la lampe, débranchez-la et laissez-la refroidir avant de la nettoyer.
- Essuyez-la avec un chiffon doux et sec.
- N'utilisez pas de liquides, de solvants ou de matériaux abrasifs.
- Assurez-vous que la lampe est complètement sèche avant de la rebrancher.

7. Dépannage

- Vérifiez que la fiche est correctement branchée.
- Essayez une autre prise de courant.
- N'utilisez pas la lampe avec des variateurs, des minuteries externes ou des rallonges.



8. Caractéristiques techniques

Onderdeel	Specificatie
Modèle	KHYR SAD-SL01
Dimensions	203 × 164 × 41,3 mm
Puissance	12 W
Adaptateur	AC 110–240V → DC 12V / 2A
Intensité lumineuse	960–10.000 LUX
Température de couleur	3000K–6500K
Minuterie	15 / 30 / 45 / 60 minuten

9. Garantie, conditions générales et contact

La lampe KHYR SAD-SL01 est fournie avec une garantie de 12 mois contre les défauts de matériaux et de fabrication.

Pour les demandes de garantie :

- Rendez-vous sur www.khyr.eu/garantie et remplissez le formulaire.

La garantie devient caduque dans les cas suivants :

- Installation incorrecte ou utilisation contraire à ce mode d'emploi
- Dommages causés par un accident, un abus ou une mauvaise utilisation
- Utilisation avec des produits ou tensions inadaptés
- Utilisation en dehors des spécifications indiquées
- Réparation ou modification par des personnes non autorisées

Contact:

KHYR®, une marque déposée de MOTYSS

MOTYSS Nederland

www.khyr.eu

support@khyr.eu